



ALEDE

ASOCIACIÓN
LERIDANA
DE DEPORTE

10K
LLEIDA



24 NOV 2024 **LLEIDA** **1ª EDICIÓN**



I EDICIÓ
24 DE NOVEMBRE 2024

10K LLEIDA

A black silhouette of a male runner and a green silhouette of a female runner are positioned in front of the '10K LLEIDA' text. The background of the entire poster is a faded, light green image of a city street with buildings and trees, overlaid with a pattern of green dots of varying sizes that fade out towards the right.

més informació: www.10klleida.com



COMIENZA LA CUENTA ATRÁS

NUESTRO OBJETIVO

10K
LLEIDA

The logo for the 10K Lleida race, featuring the text '10K' in a large, bold, sans-serif font above the word 'LLEIDA' in a similar font. To the right of the text are two white silhouettes of runners in motion, one slightly ahead of the other.

“ *Lleida,
referente nacional
de la categoría* **”**

NUESTRO DESEO

10K
LLEIDA

The logo for the 10K Lleida race, featuring the text '10K' in a large, bold, sans-serif font above the word 'LLEIDA' in a smaller, bold, sans-serif font. To the right of the text are two white silhouettes of runners in motion, one slightly ahead of the other.

**“ La carrera 10K
más rápida
de España ”**

A large, dark silhouette of a runner in mid-stride, viewed from behind. The runner's arms are raised, and their legs are in a powerful forward motion. The background is a blurred city street scene with spectators and buildings, all in a monochromatic green and black color scheme.

PADRINOS



***MERITXELL
SOLER***

@meritxellsolerd



***ABDESSAMAD
OUKHELLEN***

@AOukhelfen

COLABORADORES Y PATROCINADORES



Diputació de Lleida

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



alfeed

EXPORTACIÓ ALFALFA FEED SL



Any 1915

COOPERATIVA
D'IVARS

Joma

aldahra



Farratges
la Noguera

Fàbrica Deshidratadora d'Alfals



COFOCYL

FORSA

Forrajes San Agustin

VOLVO

Llembosa



Centre Gestor
Assessoria integral



comunicat



10K LLEIDA

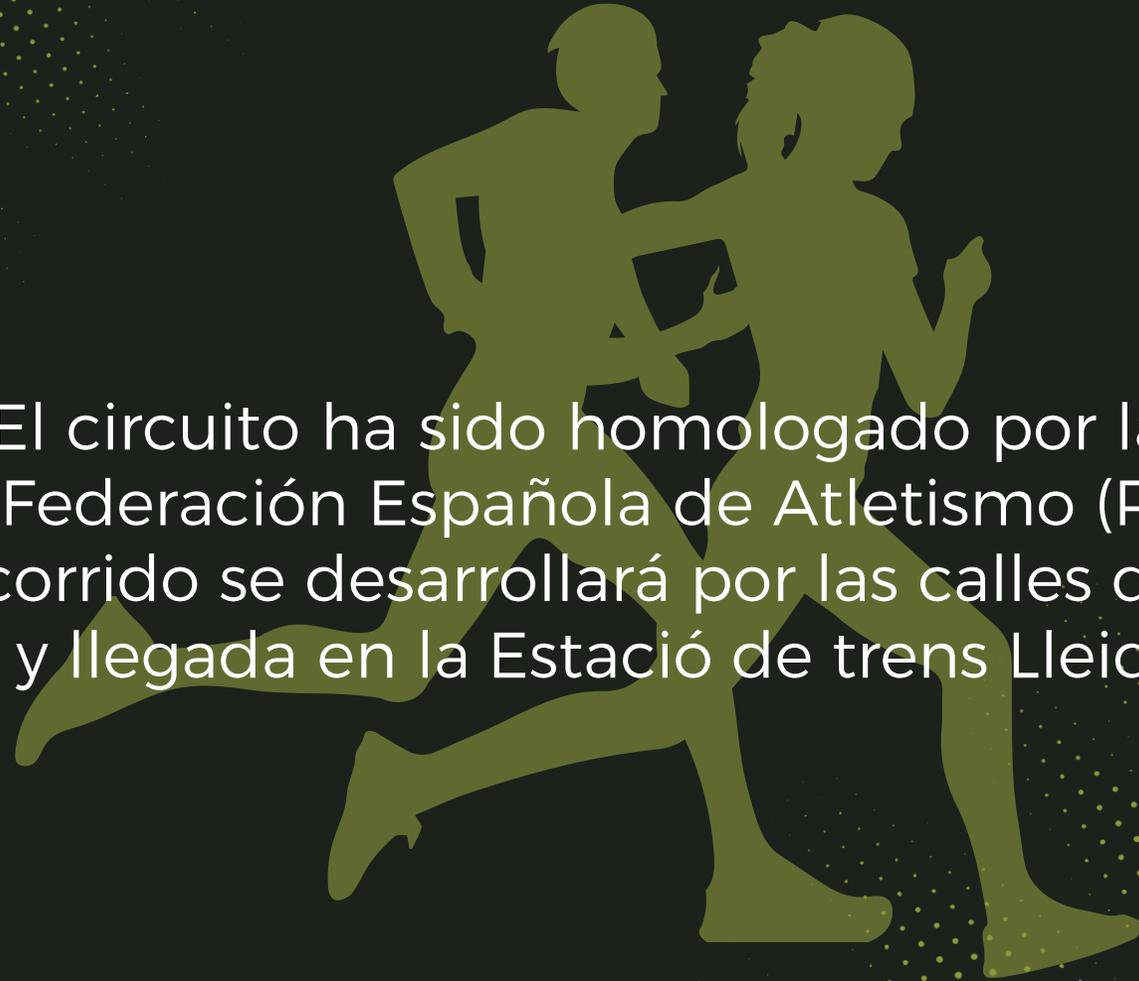
CALENDARIO NACIONAL

La prueba está inscrita en el calendario autonómico y nacional de la Federación Española y bajo el control técnico de su Comité Nacional de Jueces de la RFEA.

RECORRIDO



El circuito ha sido homologado por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), cuyo recorrido se desarrollará por las calles de Lleida, con salida y llegada en la Estació de trens Lleida-Pirineus.



RECORRIDO

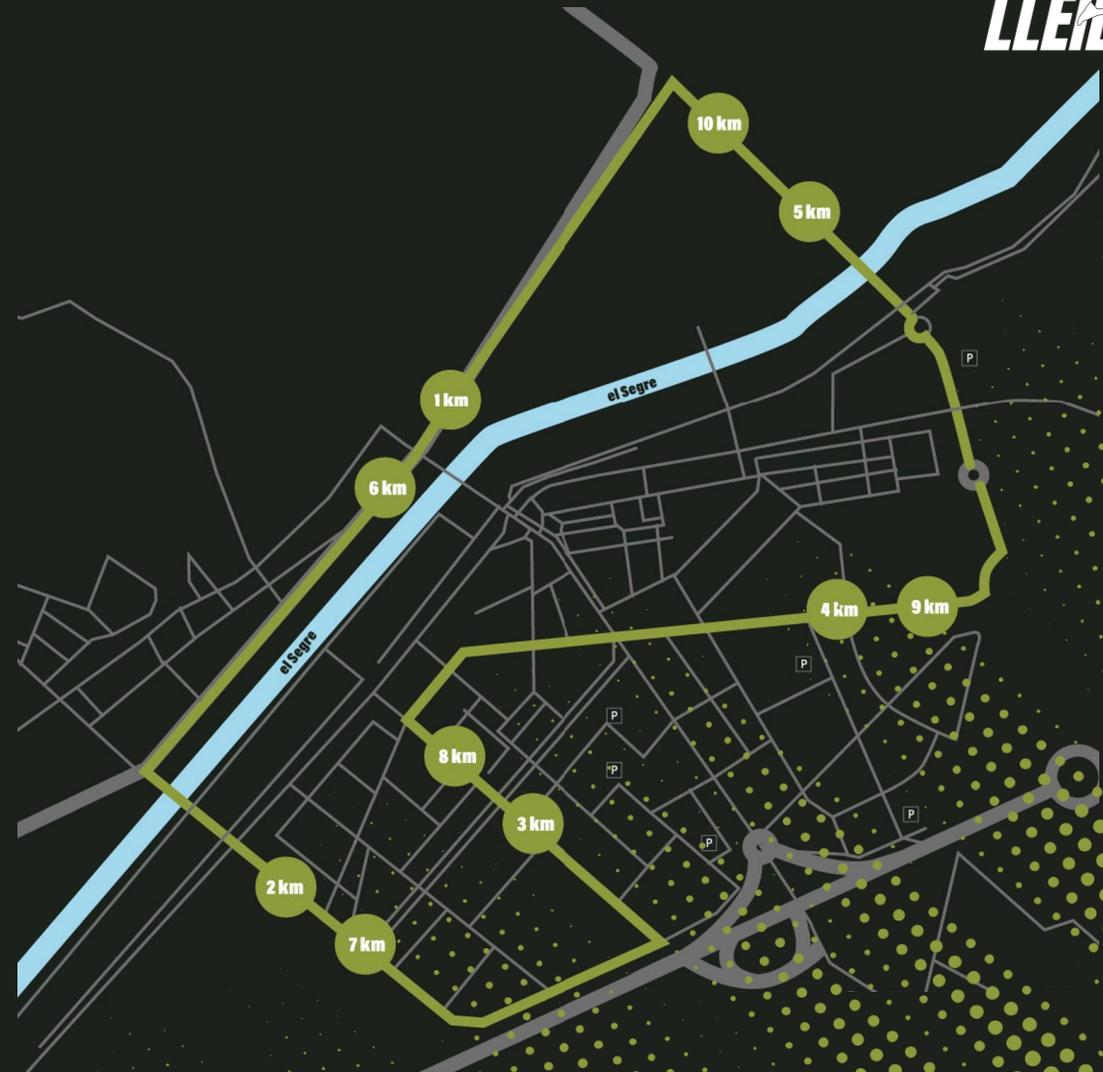


SALIDA Y LLEGADA:
Estació de trens Lleida Pirineus

2 vueltas similares que pasarán por:

- Avenida de Madrid
- Avenida de L'Estudi General
- Avenida de Barcelona
- Calle del Riu Ebre
- Avenida de Valencia
- Calle Camí de Picos
- Avenida de Victoriano Muñoz
- Calle Príncipe de Viana

AVITUALLAMIENTO; Km5 y Meta



INSCRIPCIONES



- Podrán participar todas las personas **mayores de 18 años** que lo deseen, estén o no federadas.
- Las inscripciones se podrán realizar **hasta el 19 de noviembre de 2024** a través de la página web oficial de la carrera.
- El coste de inscripción es de **10 euros**. Junto con la inscripción, se incluirá seguro médico.
- El número máximo de participantes está limitado a **2,000 corredores**.
- No se admitirán inscripciones el día de la carrera.

DORSALES



10K LLEIDA
INTERNATIONAL RACE

I EDICIÓ
24 DE NOVIEMBRE 2024

0001
MERITXELL SOLER

 **ALEDE**
ASOCIACIÓN
LEIDANESA
DE DEPORTE

 Generalitat de Catalunya  FCA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME  Diputació de Lleida  Ajuntament de Lleida  RFEA ATLETISMO

10K LLEIDA
INTERNATIONAL RACE

I EDICIÓ
24 DE NOVIEMBRE 2024

0002
ABDESSAMAD OUKHELFEN

 **ALEDE**
ASOCIACIÓN
LEIDANESA
DE DEPORTE

 Generalitat de Catalunya  FCA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME  Diputació de Lleida  Ajuntament de Lleida  RFEA ATLETISMO

Diseños preliminares

CATEGORÍAS Y PREMIOS



- Las categorías se dividen en **masculina** y **femenina**, absoluta de ruta 10 km.
- Habrá **trofeos** para los **5 primeros clasificados masculinos** y para las **5 primeras clasificadas femeninas**, así como **premios en metálico**:



Premios adicionales:

- Primer atleta **masculino** que haga un tiempo <27min 30 seg, 1.500 € más.
- Primera atleta **femenina** que haga un tiempo <30min 30 seg, 1.500 € más.

*Sujeto a control antidopaje negativo

KIT MATERIALES



MOCHILA

Para los primeros
1.200 inscritos



CAMISETA



GORRA



SUDADERA

Staff



CALENDARIO



Martes

19 Noviembre

Fin de inscripciones
a través de la web
www.10klleida.com

Sábado

23 Noviembre

Entrega de
dorsales y chip
de cronometraje



Plaça de Berenguer
IV, s/n. delante de la
Estació de trens
Lleida Pirineus.



16:00h – 20:00h

Domingo

24 Noviembre

Comienzo
de la carrera



10:00h



www.10klleida.com



[lleida10k](https://www.instagram.com/lleida10k)



ALEDE

ASOCIACIÓN
LLEIDANA
DE DEPORTE

10K
LLEIDA



24 NOV 2024 **LLEIDA** **1ª EDICIÓN**